

Jueves, 22 de noviembre. 19.00 h. Casa del Lector (Paseo de la Chopera, 14. Madrid)

El autor presenta el libro acompañado por Mayra Gómez Kemp,
José Ángel de la Casa, José María García y Sandra Ibarra

Hoy **SÍ** me puedo levantar

Javier Labandón, «El Arrebato», Carlos Bacca, José Ángel de la Casa,
José María García, Mayra Gómez Kemp, Cristina Hoyos, Sandra Ibarra,
Marisa Jara, Juan José Padilla, Irene Villa

conversan con Roberto Arrocha,

*Un canto a la vida,
a la esperanza*

Todos los derechos de autor serán donados a

niños con cáncer
ANDEX

**Todos los derechos de autor son donados a
Andex, Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Andalucía.**



A ningún ser humano, a ninguno, se le pregunta si quiere venir a esta vida. Vida que se nos otorga. Una vida que es dura, sí, pero que no deja de ser –gesto de amor– el don máspreciado que recibimos.

Esta obra es una suma de conversaciones: las mantenidas entre el autor y sus invitados sobre las vicisitudes terribles que estos últimos han tenido que afrontar, en la confianza de que el relato de su experiencia sea útil a los lectores. El resultado es un canto a la vida, a la esperanza. Porque **Javier Labandón** *El Arrebato* (cantante), **Carlos Bacca** (futbolista), **José Ángel de la Casa** (periodista), **José María García** (periodista), **Mayra Gómez Kemp** (periodista), **Cristina Hoyos** (bailaora y actriz), **Sandra Ibarra** (modelo), **Marisa Jara** (modelo y actriz), **Juan José Padilla** (torero) e **Irene Villa** (periodista) representan una serie de valores y actitudes que pueden ser inspiradores.

SUS TESTIMONIOS

“Cuando llego a casa, mis niños saben que no vale decir ‘no puedo’. No vale. Está prohibido ponerse límites. Cuando mejor se aprende a tolerar la frustración es cuando eres pequeño. Y eso, en los tiempos que corren, es importante.” **Irene Villa**

“Yo me iba. Lo notaba. Lo sabía. Rezaba. Hasta que llegó el día que volví a vivir. Cuando nací otra vez. Podía ser el día de mi muerte, pero no, fue el día de mi vida. Porque... ¿sabe una cosa? Lo primero que se me pasó por la cabeza al despertarme fue eso: ‘¡Estoy vivo!’”. **Juan José Padilla**

“Ayudar a los demás es muy especial. Distinto a todo lo que me podía imaginar. Es como que estás también pasando por la vida para hacer algo por los demás. El otro día, una chica solo me escribió una palabra: ‘Gracias’. Mi experiencia fue muy dura, pero me cambio la forma de pensar y de ser.” **Marisa Jara**

“Cuando más vida hay es durante la enfermedad. No sabes... si lo que estás haciendo, sea lo que sea, una conversación con tu madre, con tus sobrinos, incluso con una persona que no esperabas, puede ser la última.” **Sandra Ibarra**

“Me acuerdo de una cosa y me entra la risa, me dijeron que se me iba a caer el pelo. Y hablé con una amiga peluquera: ‘Anda, corazón, hazme una peluquita’. Tardó poquísimo. Un día me llamó y me dijo que tenía una perfecta, que me vendría muy bien. Pero, ¿sabe qué? ¡Jamás me la puse!’”. **Cristina Hoyos**

“La enfermedad me ha hecho mejor persona porque he aprendido a valorar. Ahora me paro y expreso el momento. He aceptado mis limitaciones. ¿No hablo como antes? No, pero hablo.” **Mayra Gómez Kemp**

“El médico me dijo una frase que me marcó: Fue algo así como que ‘no le puedo garantizar que todo vaya a salir bien, pero si luchamos juntos, ganamos. Seguro’. Oír eso, ‘ganamos’, me ayudó. Esa palabra, ganamos, se me metió en la cabeza y cuando peor estaba, la recordaba.” **José María García**

“Yo sabía que era fuerte. Pero con la enfermedad, sé que lo soy aún más. Y en eso los que venimos del deporte sabemos mucho.” **José Ángel de la Casa**

“Soy una persona privilegiada, gracias a Dios, Puedo tener cosas que antes no podía. Pero lo que no puede cambiar jamás es lo que soy por dentro. Hacerlo sería empezar a perder.” **Carlos Bacca**

“Y ahora... pues a seguir con lo mío. Con mi familia, con mi música... y con todo lo que haría mi padre su estuviera en mi lugar. Es el camino que un día empecé.” **Javier Labandón *El Arrebato***

EL AUTOR

Roberto Arrocha (1975, Arrecife de Lanzarote, Islas Canarias) es doctor en Comunicación por la Universidad de Sevilla, licenciado en Periodismo y diplomado en la Escuela de Formación del Profesorado por la Universidad de La Laguna, Tenerife. Ejerce como periodista en el diario *ABC* de Sevilla, es profesor de la Universidad Loyola Andalucía y presenta y dirige el programa “A Balón Parado”, de Sevilla FC TV.



Como profesional, su dilatada y reconocida trayectoria no se entiende sin su manera de concebir el periodismo. Roberto ahonda siempre en el lado humano, el más personal, como hace con cada uno de los entrevistados en estas páginas. Todos ellos, sus protagonistas, son ejemplos de superación, supervivencia y pasión por la vida, igual que los niños y las familias de Andex, asociación a cuya hermosa causa este libro pretende modestamente contribuir.

“No estamos ante un libro de autoayuda; es algo más... Cuando la vida te zancadillea, quedarse en el suelo es perder.” **ABC**

“La vida nos presenta a veces situaciones muy complicadas, pero a pesar de ello hay quien debe superarse. Arrocha nos da prueba de ello.” **CANAL SUR**

“Una reconciliación con el ser humano. El triunfo no solo está en las victorias, sino también en reponerse de las derrotas.” **EL CORREO DE ANDALUCÍA**