

Título: Déjame en paz... y dame la paga
Subtítulo: Aprende a escuchar a tu adolescente
y enséñale a que te escuche

Autor: Javier Urra

PVP: 17,90€

Fecha de venta: 23 de septiembre de 2020

Colección: No ficción / Autoayuda

Páginas: 272

Formato: 14X21.5 cm con solapas

ISBN: 978-84-9139-561-4



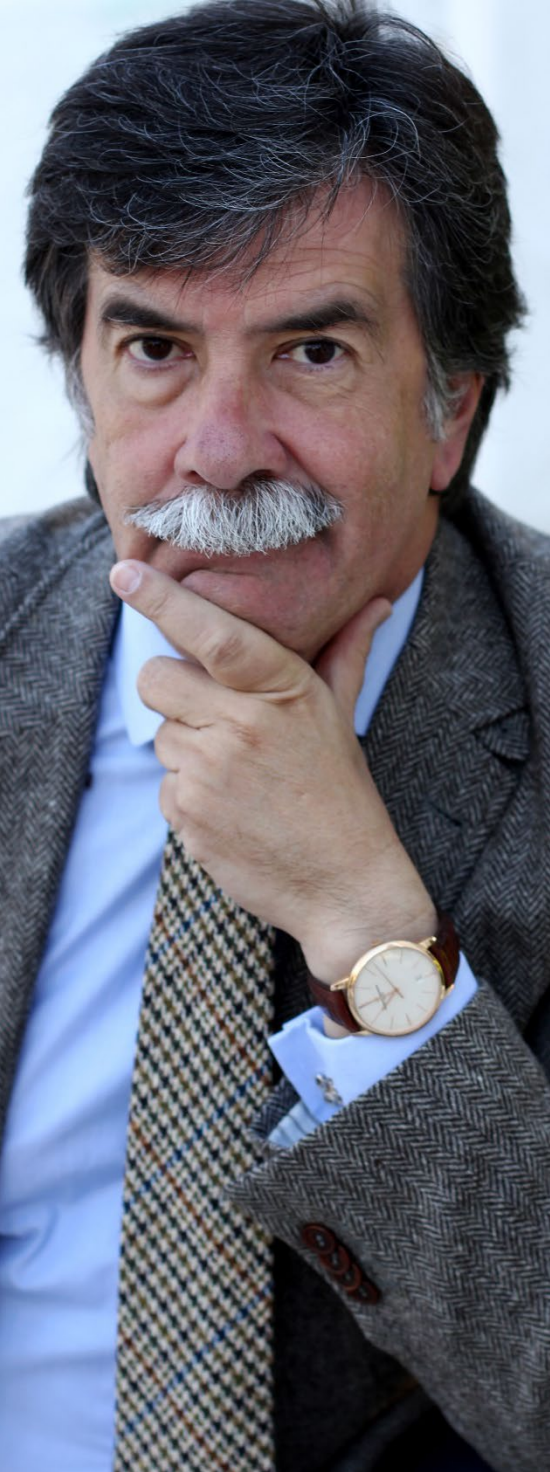
Si tienes un hijo adolescente y la convivencia no es fácil,
este libro puede ayudarte.

Javier Urra, uno de los más importantes psicólogos especializados en adolescencia, nos ofrece las claves para aprender a escucharlos y enseñarles a que te escuchen. La adolescencia es una etapa de difícil autodomínio y de grandes impulsos, por eso es necesario educar con ilusión y sin miedo para lograr una relación satisfactoria entre padres e hijos. Los adolescentes aportan muchas cosas positivas, pero hay que saber detectarlas y valorarlas. En *Déjame en paz... y dame la paga*, Urra nos invita a sustituir las grandes preocupaciones por posibles soluciones, desterrando viejos mitos desde un punto de vista científico. Se puede empatizar, comprender y ayudar al adolescente. Disfrutar y aprender de ellos.

El manual imprescindible que nos ayudará a entender a nuestros hijos en su etapa más conflictiva y nos enseñará a que ellos también se acerquen a nosotros.



Aquí tienes las claves para conseguirlo.



JAVIER URRA es doctor en Psicología y en Ciencias de la Salud. Profesor de Pedagogía Terapéutica. Académico de Número de la Academia de Psicología de España.

Nos habla con conocimiento de causa desde su experiencia clínica de cómo transitar por la adolescencia de nuestra hija o hijo. Javier Urrea es el referente en adolescencia. Su experiencia como psicólogo de Centro de Educación Especial; de Centro de Reforma cerrado; de la Fiscalía de Menores; como primer Defensor del Menor; como profesor universitario del Cardenal Cisneros (U.C.M.); como presidente de la Comisión Rectora del Programa recURRA-GINSO para padres e hijos en conflicto, le acreditan como prescriptor para compartir criterios útiles.

Colabora habitualmente en numerosos medios de comunicación, de radio y tv. Ha publicado, entre otros: *Escuela práctica para padres* (La Esfera de los Libros, 2004), *El pequeño dictador, cuando los padres son las víctimas* (La Esfera de los Libros, 2006), *El arte de educar* (La Esfera de los Libros, 2006), *Mujer creciente, hombre menguante* (La Esfera de los Libros, 2007), *¿Qué ocultan los hijos y qué callan los padres?* (La Esfera de los Libros, 2008), *Educar con sentido común* (Aguilar, 2009), *Recetas para compartir felicidad* (Aguilar, 2009), *¿Qué se le puede pedir a la vida?* (Aguilar, 2011), *Mapa sentimental* (Aguilar, 2012), *Psicohigiene* (Aguilar, 2014), *La triple E* (Aguilar, 2018) y *¿Quién es quién?* (Aguilar, 2019).

Javier Urrea es padre, es abuelo, y fue adolescente.

JAVIER URRA

Algunos consejos de Javier Urra:

«Convivir con un adolescente es una misión posible, partiendo de que gustan más de ser estimulados que instruidos, que tienen derecho a equivocarse, que su genio es vivo y su juicio débil. Eduquemos con ilusión y sin culpabilidad, cuidándonos a nosotros mismos para cuidar al adolescente. Destacaremos lo que de positivo tiene vivir con adolescentes.

Y también plantearemos qué esperan ellos de nosotros».

«Desde estas páginas desterraremos miedos y aportaremos las claves para comunicarnos desde la tranquilidad y la seguridad. Abordaremos los objetivos que plantea la adolescencia en la sociedad actual al tiempo que gestionaremos los conflictos».

«El desafío está en fomentar su autonomía personal, su libertad, a la vez que se establecen límites que han de ser respetados. Nos encaminamos hacia un adulto joven, veamos cómo evoluciona la mente de un adolescente y valoremos su identidad y personalidad».



Una breve entrevista con Javier Urra:

P: ¿Cómo surge *Déjame en paz... y dame la paga*?

R: Surge de la necesidad social y muy acuciante de los padres para tener respuestas y saber manejarse con sus hijos adolescentes, para prevenir choques y fracturas, para disfrutar de esa bulliciosa etapa de la vida.

Y hacerlo desde el conocimiento próximo y real de la realidad de los adolescentes en el tiempo presente, y también de la de los padres.

Y con ese objetivo, nos hemos unido un autor que es referente en la temática y una editorial de prestigio internacional.

P: Eres evidentemente uno de los psicólogos más conocidos y con más prestigio de nuestro país. Has escrito multitud de libros sobre innumerables temas, pero sin duda tu gran especialidad son los adolescentes. ¿Tenías una deuda editorial con este tema?

R: Realmente sí, pues he dedicado mucha atención y tiempo a escribir sobre prevención, y sobre la infancia, pero no así, sobre adolescencia, cuando la efervescencia hormonal y conductual demanda de un texto claro, que no solo describe la realidad, sino que enseña a prevenirla, a anticiparla, a afrontarla, y en muchos casos a disfrutarla.

P: Una pregunta fundamental es ¿qué es un adolescente?

R: Es una persona que ha dejado de ser niño, y no alcanza a ser adulto, que tiene muchos miedos, pero que gusta de mostrarse muy seguro, que quiere ser independiente pero se ajusta a la presión del grupo, que es tierno pero muchas veces se muestra arisco.

Es una posibilidad, un proyecto, una ilusión, una contradicción.

P: ¿Cuáles son las virtudes de un adolescente que tantas veces quedan ocultas por sus defectos?

R: La lealtad a sus amigos. La ilusión, la fuerza por querer mejorar el mundo, el afecto muchas veces escondido tras una capa de distanciamiento y dureza emocional, la búsqueda continua de identidad. La incertidumbre cotidiana.

P: ¿Y cuáles son los mayores miedos que tienen los padres a la hora de tratar a su adolescente?

R: El consumo de drogas, el que pueda atentar contra su salud o su vida, la desafección emocional, los problemas conductuales graves, la violencia filio-parental, el alejamiento, las conductas que se escapan al control paternal como inclusión en sectas o bandas. El perder al hijo que fue.

Tampoco se puede olvidar y obviar el abandono escolar o el fracaso escolar. Y en algunos casos la orientación o la identidad sexual.



P: ¿Nos puede decir tres recomendaciones básicas y esenciales para llevarte bien con tu hijo adolescente?

R: Uno, relativizar. Dos, escuchar e interesarse. Tres, ponerle unas gotas de humor.

Y todo ello, siempre con paciencia.

P: ¿Qué nos vamos a encontrar en *Déjame en paz... y dame la paga?* ¿Sobre todo que van a encontrar los padres?

R: Van a encontrar cuarenta años de experiencia con adolescentes, con padres, con profesionales, escrito de manera directa, clara, comprensible, amena y práctica.

**DÉJAME
EN
PAZ...**
*y dame
la paga*



Para prensa contactar con:

Ingenio de Comunicación

info@ingeniodecomunicacion.com

Eva Orúe: 629280954

Sara Gutiérrez: 680997385

 HarperCollins Ibérica