

CAROLINA MARÍN  
#PORQUE PIENSO QUE PUEDO

CAROLINA MARÍN



# #PUEDO PORQUE PIENSO QUE PUEDO

El secreto de una campeona



**Título:** #Puedo porque pienso que puedo

**Subtítulo:** El secreto de una campeona

**Autor:** Carolina Marín

**PVP:** 17,90€

**Fecha de venta:** 21 de octubre de 2020

**Colección:** No ficción, biografías

**Páginas:** 232

**Formato:** 14X21,5cm rústica con solapas

**ISBN:** 978-84-9139-474-7



# #PUEDO PORQUE PIENSO QUE PUEDO

El secreto de una campeona



## «Me esfuerzo y trabajo para ser cada día mejor»

Siempre he creído que el mejor método para conseguir los objetivos es creer en mí misma a través del trabajo y el sacrificio, por eso mi lema es «puedo porque pienso que puedo». Como Junior conseguí varias medallas en Europeos y Mundiales e incluso gané varios torneos internacionales frente a jugadoras profesionales. Ya en categoría Senior continué creciendo hasta conseguir las 26 medallas de mi palmarés, entre las que destacan la medalla de oro de los Juegos Olímpicos de Rio 2016, los tres Mundiales (Copenhague 2014, Yakarta 2015 y Nanjing 2018) y los cuatro Europeos (Kazan 2014, La Roche-sur-Yon 2016, Kolding 2017 y Huelva 2018).

En enero de 2019 viví uno de los momentos más difíciles de mi carrera al romperme el ligamento cruzado de mi rodilla derecha. Gracias al trabajo que he realizado junto a todo mi equipo durante más de 7 meses regresé a las pistas sin ningún problema.

*Puedo porque pienso que puedo* es el título de mi libro y el lema de mi vida.



# CAROLINA MARÍN

Nací en Huelva el 15 de junio de 1993 y descubrí el badminton a los 8 años, gracias a una compañera del colegio. Desde entonces estoy enamorada de este deporte y con el paso del tiempo se ha convertido en mi forma de vida. Poco a poco fui mejorando y conseguí algunos títulos, por eso a los 14 años me fui a vivir sola a la Residencia Joaquín Blume de Madrid para seguir mi camino junto a Fernando Rivas, mi entrenador desde entonces. Fue un momento duro para mis padres y para mí, pero el tiempo nos ha demostrado que tomamos una buena decisión.

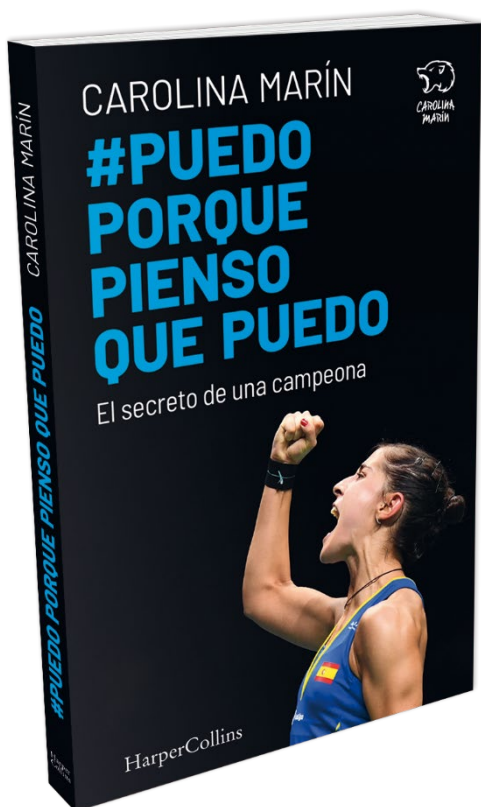


## Algunas palabras de Carolina Marín:

«Las derrotas nos ayudan a aprender y a mejorar».

«Ser feliz, salud, trabajar más duro...  
y un sueño olímpico en Japón».

«Me has guiado desde pequeña, me has enseñado a creer y después de muchos años seguimos caminando para conseguir grandes sueños (sobre su entrenador Fernando Rivas)».

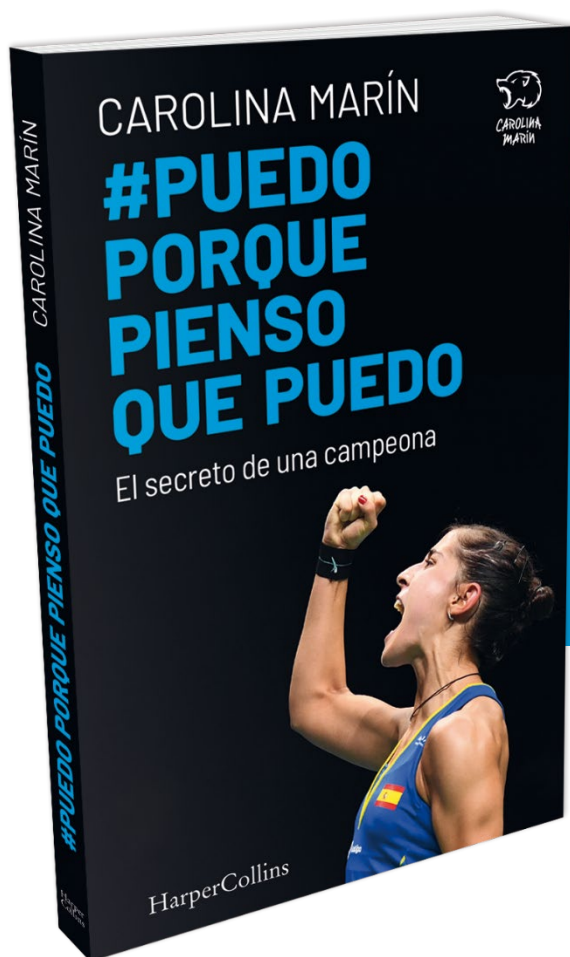


«Porque la única rutina que importa es no rendirse nunca».



Por qué hay que leer *#Puedo porque pienso que puedo*:

- Porque Carolina Marín es una de las deportistas con más éxito y más queridas de nuestro país.
- Porque nuestra campeona de badminton se sincera como nunca en este libro demostrándonos la fuerza que mueve su vida.
- Porque es mucho más que un libro de deporte o que una biografía, es un libro de superación.



Para prensa contactar con:

Guillermo Chico  
[guillermo.chico@harpercollinsiberica.com](mailto:guillermo.chico@harpercollinsiberica.com)