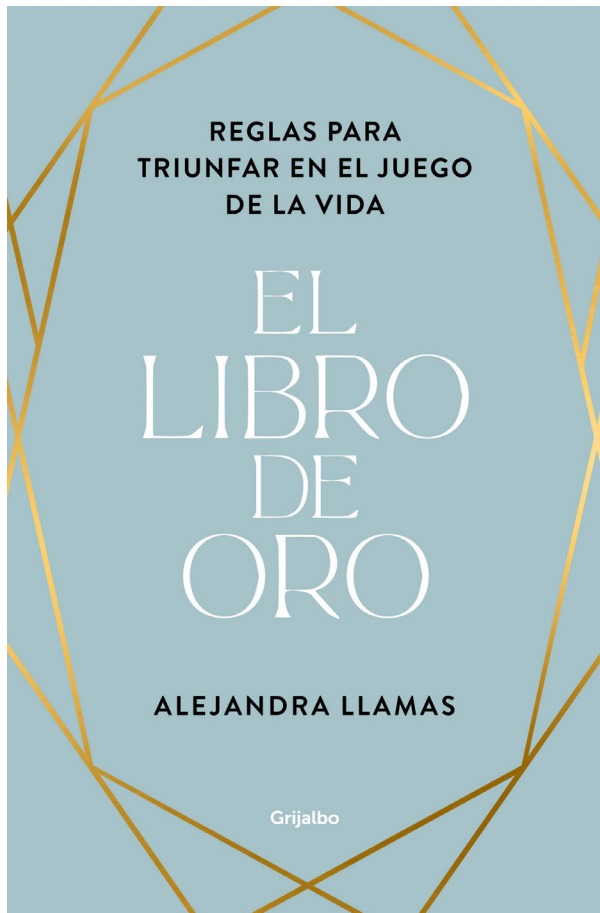


DOSIER DE PRENSA



¿Te darías la oportunidad de mirar en tu interior para soltar todas esas creencias que, en este momento, no te funcionan? ¿Estás listo para transformarte en el creador de tu vida? *El libro de oro* es la guía perfecta para acompañarte en tu viaje de concienciación, crecimiento y expansión.

Título: El libro de oro
Autora: Alejandra Llamas
Colección: Autoayuda
Páginas: 250
P.V.P.: 17,90€
Fecha publicación: 3 de noviembre de 2022



Disponible
en ebook

Síguenos en:

www.penguinlibros.com

    @penguinlibros

 @grijalbo_es

LA OBRA

Alejandra Llamas nos presenta una obra llena de enseñanzas fundamentales para comprender cómo se conquista una vida con propósito y abundancia. Nos invita a conocer y reconocer qué llevan las personas de forma inconsciente en su interior y qué las frena para triunfar en la vida. También nos propone técnicas efectivas para remover creencias y pensamientos, sanar emocionalmente y conquistar el ego.

Por último, *El libro de oro* nos ofrece las herramientas más efectivas para tener una vida plena. Además, incluye una aplicación gratuita para que nos acompañe en nuestro desarrollo diario.

¿Estás listo para abrir tu corazón y dejar que el amor fluya?


Grijalbo

LA AUTORA



Alejandra Llamas es una autora mexicoamericana superventas, maestra, conferenciante y creadora del Proceso MMK®. Es una autoridad en los caminos modernos y antiguos hacia la plenitud. A su vez es fundadora del Instituto MMK, una organización especializada en la enseñanza integral sobre el autoconocimiento, asentado en Estados Unidos y avalado internacionalmente por el ICF.

En los últimos quince años ha escrito siete libros, todos ellos publicados por Penguin Random House, entre los que destaca el éxito de ventas *El arte de conocerte* y, su más reciente publicación, *¡Libérate!*, obra que le ha merecido prestigio y renombre en varios países. En 2019 apareció en la lista de libros más vendidos en Estados Unidos, por lo que fue galardonada por *The Best Sellers Choice*, convirtiéndose así en un orgullo hispano.

 [llamasalejandra](#)

