



**LANZAMIENTO: 2 DE MARZO DE 2022**

**Edita: HarperCollins Ibérica,  
en su colección de No Ficción.**

**«¿Quieres ser médico, hijo mío? Aspiración es esta de un alma generosa, de un espíritu ávido de ciencia. Deseas que los hombres te tengan por un dios que alivia sus males y ahuyenta de ellos el temor. Pero ¿has pensado en lo que va a ser tu vida?»**

**Tendrás que renunciar a la vida privada: mientras la mayoría de los ciudadanos pueden, terminada su tarea, aislarse lejos de los inoportunos, tu puerta estará siempre abierta a todos. A toda hora del día y de la noche vendrán a turbar tu descanso, tus aficiones, tu meditación; ya no tendrás horas que dedicar a tu familia, a la amistad, al estudio, ya no te pertenecerás».**

**- CONSEJO DE ESCULAPIO A SU HIJO -**

**¿Hasta dónde estarías dispuesto a llegar para cumplir tus sueños? ¿A qué renunciarías? ¿Lo darías todo para conseguirlo? Si estás convencido de que lo tuyo es la medicina, ves tu futuro en la sanidad o si sientes que tu vocación es curar y ayudar a los demás, este es tu libro.**



**Pau Mateo**, creador del canal de YouTube *Diario de un MIR* y uno de los primeros médicos que tuvo que enfrentarse a la pandemia del COVID, narra en estas páginas las **historias, anécdotas y aventuras vividas** desde el día en que se le metió entre ceja y ceja que iba a dedicarse a la profesión más vocacional que existe, la medicina.

Los interminables años hasta graduarse, sus desvelos para aprobar el examen que le convertiría en Médico Interno Residente, sus primeros pacientes, cuyos recuerdos le acompañarán siempre, o cómo sobrevivir a los turnos y a las urgencias se desgranar en este **entrañable y emotivo relato que descubre lo que nadie te ha contado sobre la carrera sanitaria.**

## LOS LECTORES NECESITAN ESTE LIBRO PORQUE:

1. Nunca antes ningún médico había hablado tan abiertamente de sus fracasos.
2. Podrán ser testigos de una radiografía de lo que pasa por la cabeza de un médico desde que decide que quiere serlo hasta que lo consigue.
3. Les ayudará a ver con claridad qué es lo que quieren hacer. ¿Has soñado con ser médico pero no sabes si dar el paso?



### PAU MATEO RAMOS

Nacido en Barcelona (1991) y crecido en Logroño, está graduado en Medicina por la Universidad Lituana de Ciencias de la Salud (Kaunas, Lituania). Actualmente es **Médico Interno Residente (MIR) en Cirugía Torácica** en Varese (Italia). Además de su labor diaria como residente en cirugía, divulga ciencia y medicina en su canal de YouTube homónimo, *Diario de un MIR* (con más de 130.000 seguidores), donde semana tras **semana disecciona las partes más interesantes de su trabajo y realiza una sutura impecable** para que el público general pueda ir aprendiendo cada vez más de esta rama del conocimiento que tanto le apasiona.

Pero como él mismo se define, es un culo inquieto profesional, y hace alarde de ello en las diferentes redes sociales. Puedes descubrir sus aventuras y desventuras en tiempo real siguiéndole en @fateuser o en cualquiera de sus redes.

Y, por si fuera poco, también tiene un blog personal, activo desde el 2010. Es <https://www.fateuser.com>.

«**NO ES UN LIBRO DE AUTOAYUDA. SON LOS APUNTES EN EL MARGEN DE TU LIBRO DE ANATOMÍA**».

**HarperCollins (HC):** ¿Cómo defines *Diario de un MIR*?

**Pau Mateo Ramos (P. M):** Creo que no hay mejor manera de definirlo que un diario. Todos los pensamientos, emociones, aprendizajes y anécdotas que caracterizan el día a

día de un médico, desde que decide que quiere serlo hasta que llega a su objetivo. No es un libro de autoayuda. Son los apuntes en el margen de tu libro de anatomía.

**HC:** ¿Qué se van a encontrar los lectores?

**P. M:** Una disección de la mente médica, anécdotas trepidantes, lloros, derrotas y pequeñas victorias. Una historia de superación y un ejemplo de que quien la sigue la consigue.

**HC:** ¿Cuál es el lector objetivo de este libro? ¿Por qué?

**P. M:** Va dirigido a cualquier persona que quiera adentrarse más en el mundo médico. Es un libro que saca del pedestal a los médicos y enseña una realidad muchas veces olvidada: que somos personas normales, con nuestros problemas y nuestras vidas personales; ayuda a entender mucho más al sanitario que te encuentras delante en la consulta médica o en el hospital.

**HC:** Sin spoilers... ¿tu mayor logro como MIR? ¿Tu momento más amargo? ¿Y tu mayor sacrificio?

**P. M:** Mi mayor logro como MIR, haber entrado en la especialidad. Mi momento más duro, tener que repetir el MIR varias veces. Mi mayor sacrificio, dejarlo todo, mudarme de casa dos veces por perseguir mi sueño.

**HC:** La antesala de este libro es tu canal de YouTube. ¿Cómo surgió la idea? ¿Por qué consideras que era necesario crear ese canal?

**«ESTE LIBRO VA DIRIGIDO A TODAS LAS PERSONAS QUE QUIERAN ADENTRARSE EN EL MUNDO MÉDICO. SACA DEL PEDESTAL A LOS MÉDICOS Y AYUDA A ENTENDER MUCHO MÁS AL SANITARIO QUE TE ENCUENTRAS EN LA CONSULTA MÉDICA».**

**P. M:** El Canal de YouTube también llamado *Diario de un MIR* surgió cuando empecé a compartir mi vivencia como médico que opositaba al MIR. Grababa con la cámara frontal de mi móvil y con calidades de audio y video que dejaban mucho que desear. Me motivó a seguir ver que muchas personas me escribían y me agradecían el ser honesto con ellos y contarles que no siempre me iba todo bien.

La transición a divulgar medicina y la vida del médico fue la evolución natural. Cuando alguien está enamorado, cuando siente pasión por algo, quiere contarlo a los cuatro vientos. Creo que lo más importante del canal es la función que hacemos semana tras semana para acercar la medicina al público general, así como la divulgación de las novedades médicas que van saliendo de los hornos de la investigación internacional. Y, una función importante es la de ir respondiendo dudas que las personas tienen y para las

cuales no han encontrado respuesta concreta o no han tenido modo de preguntárselo a su médico.

**HC:** ¿Cómo se compagina la vida de médico con ser YouTuber?

**P. M:** Durmiendo poco y aprovechando el tiempo al máximo. Me levanto todos los días a las 05:00 para tener por lo menos 50 minutos para poder trabajar en el canal antes de subirme al coche y conducir durante una hora para empezar a trabajar como residente de cirugía torácica a las 07:30. Una vez acabada mi jornada de trabajo, aprovechando la hora de vuelta (que normalmente suelen ser dos por el atasco), aprovecho para tener reuniones con mi equipo de *Diario de un MIR* para seguir adelante con el trabajo y mejorar cada vez más nuestra calidad y contenido.

**HC:** Fuiste uno de los primeros médicos que te enfrentaste a esta pandemia provocada por el COVID-19 en Italia. ¿Fue tu canal de YouTube y la comunidad una vía de escape para sobrellevar esos complicados momentos?

**P. M:** Completamente. Yo seguí con mi trabajo de divulgación y, al encontrarme en la zona cero del COVID-19 en Italia y con una enfermedad que aún no había llegado a España, me sentí en la obligación, como divulgador y médico, de contar lo que estábamos viendo por aquí. La comunidad siempre me ha apoyado y me ha entendido perfectamente cuando he tenido que descansar de las redes sociales y centrarme en escribir artículos científicos e informar a la comunidad científica de lo que estábamos viendo en el hospital.

**HC:** Para terminar, ¿tu objetivo como médico?

**P. M:** Es una muy buena pregunta. Mi objetivo es siempre hacer todo lo que está en mi mano para ayudar al paciente que me encuentre delante. Enseñar a otros médicos lo aprendido, formar a estudiantes de medicina y vivir lo más serenamente posible.

## TEMAS PARA REPORTAJE, DEBATE O ENTREVISTA:

- El autor: Médico Interno Residente en cirugía torácica, español, trabaja en Italia, es creador del canal de YouTube *Diario de un MIR* y uno de los primeros médicos que contó sus vivencias frente al COVID-19 desde la zona cero con gran repercusión mediática.
- La medicina divulgativa.
- El sector sanitario: actualidad, carencias, logros, oportunidades...
- Juventud médica.
- Medicina y redes sociales.
- Redes sociales y divulgación médica.

«NO TE PONGAS TRABAS, QUE TE CONOZCO. RUGE COMO RUGIRÍA EL LEÓN, PREPARA TUS PATAS POSTERIORES, SALTA Y PÉGALE UN MORDISCO AL PROBLEMA. NO TE ACHANTES. EL OBJETIVO, TU OBJETIVO, ESTÁ MÁS CERCA DE LO QUE PIENSAS».

## DATOS SOBRE EL LIBRO



**Título:** Diario de un MIR. Aventuras y desventuras de un médico con vocación.

**Autor:** Pau Mateo.

**Fecha de lanzamiento:** 2 de marzo de 2022.

**Publica:** HarperCollins Ibérica, en su colección de No Ficción.

**Formato disponible:** trade y eBook.

**ISBN trade** 9788491397342 | **ISBN eBook** 9788491397427.

**Nº de páginas:** 208.

**Precio trade** 17,90 € | **Precio eBook** 8,99 €.

**Contacto de prensa:**

**Sara Gutiérrez | Ingenio de Comunicación**

**info@ingeniodecomunicación.com**

**Tlf: 680 997 385**