

Lanzamiento: 3 de mayo de 2023

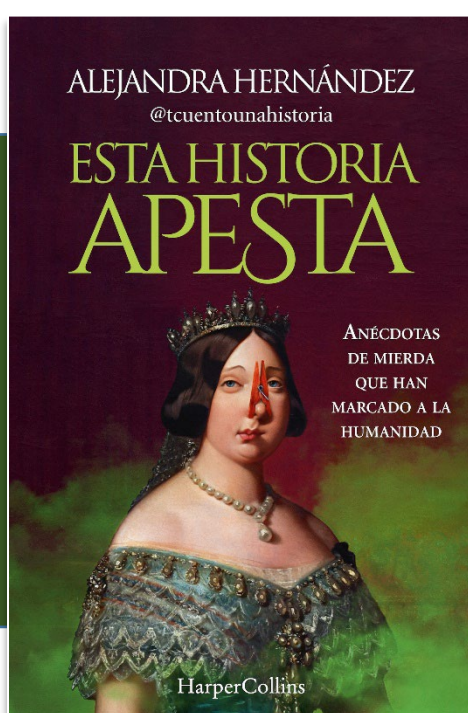
Autora: Alejandra Hernández (@tcuentounahistoria)

Publica: HarperCollins Ibérica, colección de No Ficción

## ANÉCDOTAS DE MIERDA QUE HAN MARCADO A LA HUMANIDAD

---

Bienvenidos a *Esta historia apesta*. Un recorrido lleno de chismorreos, marranerías y anécdotas salpicadas de mucha mierda, protagonizados por conocidos personajes históricos, que dejarán al lector con la boca abierta y, tal vez, con la nariz tapada.



¿Sabías que el olor de la estancia de Juana de Castilla debió ser tan espantoso que pensaban que había sido poseída por el demonio?, ¿que los aztecas veneraban a Moctezuma con vasijas de oro repletas de piojos?, ¿que Isabel II fue una de las reinas que puso de moda el mugriento verde isabelino? o ¿que los romanos discutían sobre los problemas del Imperio en el retrete?

Ay, la higiene! Un tema tabú para muchos de nuestros antepasados y un lujo reservado para unos pocos. O eso es lo que te han contado, porque **la visión que se ha tenido de la limpieza y la salubridad a lo largo de los siglos ha sido igual de cambiante que la propia historia de la humanidad.**

La historiadora **Alejandra Hernández**, conocida en redes por **@tcuentounahistoria**, nos sumerge en un viaje un tanto escatológico por las letrinas de Roma, las toilettes de lujo donde los grandes reyes hacían sus necesidades o las setecientas burras que se necesitaban para llenar de leche la bañera de Cleopatra.

”

«Los romanos corrían el riesgo de salir con los pelillos del culo chamuscados. Y es que, dada la concentración de metano y sulfuro de hidrógeno que había dentro de las cloacas y alcantarillas que discurrían por debajo de las letrinas, podían emerger llamaradas de fuego por los agujeros que calentarían en el acto el trasero de los usuarios».

### 3 MOTIVOS PARA LEER ESTE LIBRO, SEGÚN LA AUTORA...

Vas a mirar a los principales personajes históricos con otros ojos.

El salseo histórico está asegurado.

Terminarás el libro convertido en un verdadero amante de la historia.



## ALEJANDRA HERNÁNDEZ PLAZA

Perfiles de Instagram y TikTok de Alejandra:  
[@tcuentounahistoria](#)

(Murcia, 1990), es graduada en Historia del Arte y Medievalista, ejerciendo la docencia desde 2018 como profesora de Geografía e Historia en el CEIPS Santo Domingo de Algete (Madrid). Desde sus comienzos en el mundo de las humanidades, **ha mostrado un interés especial por la divulgación en su versión más dicharachera, convirtiendo su perfil en redes sociales, @tcuentounahistoria, en el lugar idóneo donde disfrutar de un buen salseo histórico.** Así, tras unos años de publicaciones en diferentes revistas académicas y un garbeo por el mundo del pódcast, Ale Hernández, como es conocida en el entorno digital, se lanza al mundo literario con *Esta historia apesta*, su primer libro

---

## BREVE CUESTIONARIO A LA AUTORA

HarperCollins (HC): ¿Qué se van a encontrar los lectores en *Esta historia apesta*?

**Alejandra Hernández (A. H.):** Los lectores encontrarán **una historia de la mierda atípica, centrada en el humor y el costumbrismo**, así como en humanizar a aquellos *royals* que se las dieron de pijos, pero sufrían los mismos problemas de higiene que el resto de los mortales.

HC: ¿Cómo definirías el libro en pocas líneas?

**A. H.:** Un **divertido recorrido histórico por el aseo personal** que pondrá en duda nuestras propias prácticas higiénicas.

HC: ¿Cómo surgió la escritura de este libro?

**A. H.:** Tras estudiar varias ideas que rondaban por mi mente, **me decanté por la higiene por ser un tema que se ha tratado hasta ahora de manera demasiado académica** y porque me permitía **combinar a la perfección los cotilleos históricos con la propia historia social de la limpieza y el cuidado personal**.

HC: En el libro se tratan diferentes curiosidades como el uso de la expresión: «¡Agua va!». ¿Qué puedes decirnos sobre ello?

**A. H.:** La práctica del «¡Agua va!» tiene miles de años y no queda claro cuándo comenzó a emplearse la expresión para avisar de que algo poco agradable iba a caer del cielo. Parece que en nuestro país, junto con la expresión «¡Aguas!», **empezó a gritarse desde las ventanas en la Edad Media**.

HC: ¿Crees que la higiene está sobrevalorada?

**A. H.:** Tal y como la entendemos hoy en día, sí. **Los occidentales somos extremadamente limpios y no toleramos nada bien los olores corporales**. En cambio, en otras culturas y zonas del planeta, es algo normalizado y que no se percibe como una falta de higiene.

HC: ¿Cómo ha sido el proceso de documentación para la escritura de este libro?

A. H.: El proceso de documentación e investigación ha sido complejo, sobre todo porque en torno al higienismo de ciertos momentos o personajes de la historia hay mucha *fake news*. Por eso, las fuentes primarias y los archivos digitales (bendita digitalización) han sido mis mejores amigos estos últimos meses.

---

## TOP 5 DE ANÉCDOTAS Y CURIOSIDADES EN ESTE LIBRO...

1. Versalles, sin lugar a duda. La visión que tenemos de la vida palaciega en este lugar es totalmente errónea.
  2. La peluca que Carlos II de Inglaterra se hizo con vello púbico de sus amantes.
  3. La medalla de bronce iría para los piojos, que no dejaban cabeza tranquila.
  4. El cuarto puesto iría para Cristina de Suecia, tan obsesionada con las pulgas, que mandó construir un diminuto cañón para intentar matarlas.
  5. Y, por último, en el número 5 situaría la orina y sus incontables usos «higiénicos» que se le dieron a lo largo de los tiempos.
- 

## TEMAS PARA DEBATE, REPORTAJE Y ENTREVISTA

- La higiene: un divertido recorrido histórico y universal por el aseo personal y las prácticas higiénicas.
- Anécdotas y curiosidades sobre la higiene a lo largo de la historia.
- Tradiciones y valor de la higiene en las diferentes culturas.

- Cuál fue la civilización más limpia de la historia o la más «cochina».
  - Personajes históricos que ganarían el *cum laude* de los más apestosos
  - A qué olía la antigüedad.
  - Alejandra Hernández: historiadora y escritora de la obra.
- 

## DATOS SOBRE EL LIBRO

- Título: *Esta historia apesta. Anécdotas de mierda que han marcado a la humanidad.*
- Fecha de lanzamiento: 3 de mayo de 2023.
- Publica: HarperCollins, en su colección de No Ficción.
- Formatos disponibles: trade y eBook.
- ISBN papel: 9788491399094 | ISBN ebook: 9788491399117.
- Nº de páginas: 224.
- Precio trade 19,90 € | Precio eBook 9,99 €.

## Contacto de prensa

Laura Torrado | Comunicación HarperCollins

[laura.torrado@harpercollinsiberica.com](mailto:laura.torrado@harpercollinsiberica.com) | Tfno. 91 198 49 91 | 690 37 66 20