



Lanzamiento: 11 de mayo de 2022

Edita: HarperCollins Ibérica, en su colección de No Ficción

Autora: Teresa Viejo

EL ÚNICO LIBRO EN CASTELLANO QUE HABLA SOBRE LA PRIMERA FORTALEZA PARA EL DESARROLLO HUMANO Y EL CRECIMIENTO PERSONAL: LA CURIOSIDAD.

¿Sabías que la gente curiosa vive más y mejor? ¿Que la curiosidad cuida de tu cerebro? ¿Qué hay siete tipos de curiosidad? ¿Quieres conocer cuál es la tuya? Adéntrate en este libro y averígualo.



«Teresa, ¿tú por qué siempre lo quieres saber todo?». Esta pregunta me acompaña desde niña y en el ánimo de responderla decidí investigar la curiosidad, **la primera fortaleza humana**. Después de años de estudio, ahora animo a otros a despertarla. Así nace este libro que habla tanto de ti como de mí.

Habla de las ganas de saber y la inagotable necesidad de aprender. De cómo la curiosidad inspira a la creatividad. De esa energía que nos empuja a observar, buscar, averiguar, investigar, indagar..., a conectar con los demás. A confiar, porque si bien vivimos una época incierta, **la curiosidad es la única vacuna contra la incertidumbre**. Créeme, es el momento de explorar todas tus posibilidades para florecer y la curiosidad es tu aliada. Entrénala y potencíala con las sencillas prácticas que comparto en este libro.

Además, **descubrirás dimensiones de ella que quizá ignorabas.**

UN LIBRO EN EL QUE TERESA VIEJO, LA MAESTRA DE LA CURIOSIDAD, HABLA AL LECTOR DE TÚ A TÚ, A TRAVÉS DE UN PROCESO DE INTROSPECCIÓN.

CONTIENE EJERCICIOS PRÁCTICOS PARA APRENDER A DAR USO A LA CURIOSIDAD, ANÉCDOTAS Y UN TEST CON EL QUE DESCUBRIRÁS CUÁL ES TU GRADO Y TIPO DE CURIOSIDAD.

Corazón

Universo

Renacer

Incertidumbre

Observar

Salud

Intuición

Descubrir

Aprender

Despertar espiritual

10
CAPÍTULOS



TERESA VIEJO

Escritora, profesora en varios Máster de la UCJC, Teresa Viejo es periodista y experta en Comunicación No Violenta (CNV). Certificada en Indagación Apreciativa, un enfoque innovador para la transformación y el cambio, y *thinking partner*, realiza formaciones en empresas y acompaña a líderes que desean perfeccionar su comunicación. Dirige desde hace nueve años *La Observadora*, en RNE, y colabora en TVE.

Conferenciante y mentora especializada en su modelo de *Liderazgo Curioso*, que aplica la curiosidad en la gestión de equipos, ha creado el Instituto de la Curiosidad con el objeto de impulsarla en la sociedad y promover una mentalidad de apertura y aprendizaje, así como investigar su influencia en la conducta humana y en las organizaciones. Conferenciante y ponente, su charla TEDx resume los positivos efectos de la curiosidad en nuestra salud.

Directora de documentales y programas de televisión, ha publicado tres ensayos y cuatro novelas. Creadora del podcast «Mente curiosa, mente joven» (Podimo).

Forma parte del consejo editorial de MAS (Mujeres A Seguir), donde publica artículos de opinión.

Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF. Embajadora de la Fundación A Víctimas de Tráfico.

LA ÚNICA VACUNA CONTRA EL MIEDO A LA INCERTIDUMBRE SE LLAMA CURIOSIDAD.

HarperCollins (HC): ¿Cómo defines tu libro *La niña que todo lo quería saber. La curiosidad: claves para una vida más inteligente y feliz?*

Teresa Viejo (T. V.): Este libro es una hoja de ruta para descubrir tu gran potencial. La curiosidad es la primera fortaleza humana: al despertarla y ponerla en acción transformamos los problemas en retos que abordaremos con confianza. El libro contiene ejercicios prácticos que activan la curiosidad y la dotan de sentido en nuestro día a día, y termina con ella enfocada en buscar el propósito de la vida.

HC: ¿Qué es para Teresa Viejo la curiosidad?

T. V.: La curiosidad es mi cualidad principal, mi motivación para avanzar, un valor que debía compartir para inspirar a otras personas. Aunque no sepan cómo activarla, yo me encargaré de ello.

HC: La curiosidad es la gran desconocida...

T. V.: Cierto. Si bien es la energía que todos guardamos dentro y nos impulsa a aprender y disponer de recursos ante lo incierto, no nos han explicado cómo ponerla en acción: es el momento de sacar todo el provecho a la primera fortaleza humana.

Cuando la activamos se estimulan las áreas cerebrales del aprendizaje, la recompensa y la motivación, al tiempo que modificamos nuestra conducta reforzando la confianza. Nos sentimos bien, con una alegría que deberíamos disfrutar más a menudo. En su dimensión social, conectamos con los demás, nos interesamos por otras personas que enriquecen nuestra vida.

HC: ¿Cómo nos podemos motivar?

T. V.: Con pequeños hábitos que generan profundos cambios, por ejemplo, abriéndonos a descubrir lo extraordinario en lo ordinario.

O confiando en nuestra intuición. Sin curiosidad no nos hacemos preguntas y, sin ellas, damos la espalda a cualquier conocimiento, incluyendo ese autoconocimiento que nos permite averiguar cómo somos o cuál es nuestra misión. Todas las personas que alcanzan el éxito siempre mencionan el efecto de la curiosidad en sus vidas.

HC: ¿Cuál es tu propósito con este libro?

T. V.: Que el lector aprecie el súper poder de la curiosidad y frene su temor a la incertidumbre. No puedes predecir qué te sucederá, pero sí indagar en tus destrezas para discurrir en ese tiempo incierto y aprender de él.

HC: A nivel profesional, llevas años dedicándote al estudio de la curiosidad. ¿En qué tienes centrado el foco en la actualidad?

T. V.: La curiosidad ha ido ocupando cada vez más parcelas de mi trabajo: entreno el *Liderazgo Curioso* en personas y organizaciones, imparto charlas sobre ella y he creado el Instituto de la Curiosidad con el propósito de contribuir a la transformación social fomentando la apertura y el aprendizaje continuo. Espero inspirar el orgullo de ser curiosos en los demás.

T EMAS PARA REPORTAJE, ARTÍCULO O ENTREVISTA

- Teresa Viejo: autora nacional reconocida, que llega con un libro de no ficción dedicado a un tema desconocido: la curiosidad.
 - La curiosidad: qué es, cómo trabajarla, su importancia, tipología, cómo afecta a otros campos, etc.
 - La curiosidad en favor de la salud mental y la transformación social.
 - La curiosidad y la motivación.
 - La curiosidad en el ámbito laboral: influencias y resultados.
-

DATOS SOBRE EL LIBRO



- Título: La niña que todo lo quería saber. La curiosidad: claves para una vida más inteligente y feliz.
- Autora: Teresa Viejo.
- Fecha de lanzamiento: 11 de mayo de 2022.
- Publica: HarperCollins Ibérica.
- Formatos disponibles: trade y eBook.
- ISBN trade 9788491394778.
- ISBN eBook 9788491397434.
- N° de páginas: 272.
- Precio trade 18,90 € | Precio eBook 9,99 €.

Contactos de prensa:

Laura Torrado | HarperCollins

laura.torrado@harpercollinsiberica.com

Tlf: 690 376 620

Sara Gutiérrez | Ingenio de Comunicación

info@ingeniodecomunicacion.com

Tlf: 680 997 385
