HarperCollins *Ibérica*

Ficha técnica:

Título: Tú también puedes tener pelazo

Subtítulo: Todo lo que tienes que saber para el cuidado perfecto de tu cabello

Autor: María Baras @saloncheska

PVP:

Físico: 16,90€

Electrónico: 7,99€

Fecha de venta:

Físico: 20 mayo 2020

Electrónico: 15 abril 2020

Colección: No Ficción

Páginas: 192

Formato: 14X21- Rústica con solapa

ISBN:

Físico: 978-84-9139-533-1

Electrónico: 978-84-9139-552-2

Aprende a cuidarte el cabello con este manual imprescindible de la peluquera más influencer María Baras, directora artística del emblemático salón Cheska y una de las más importantes expertas en peluquería. Por sus manos han pasado nombres como Paula Echevarría, Nieves Álvarez, Marta Hazas o Jose Toledo.

Tú también puedes tener pelazo nos descubre los secretos para conseguir el pelo perfecto a través de la alimentación, el cepillado, el lavado, el corte, el color, las canas, la influencia de las hormonas o los estilismos que mejor pueden encajarte.

- ¿Es perjudicial lavarme el pelo muy a menudo?
- ¿Cada cuánto tiempo debo hacerlo?
- ¿Cortarme el pelo hace que me crezca más fuerte?
- ¿Qué corte es el ideal para mi cara?
- ¿Cómo debo cepillarme el pelo para conseguir mucho más brillo?

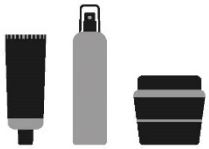
María Baras

Hija de la prestigiosa peluquera Cheska, María Baras se enamora desde niña del mundo de la belleza y la moda, lo que la lleva a realizar sus estudios universitarios en Historia del Arte en la Universidad Complutense de Madrid.

Tras estudiar en la Vidal Sassoon Academy de Londres comienza su carrera como estilista en los salones más importantes de la capital británica, hasta que finalmente se incorpora al Salón Cheska de Madrid, donde trabaja junto a su madre y maestra, que este año cumple 50 años de profesión. Pronto se convierte en la Directora Artística de Cheska y es autora de su propio blog de belleza.

Colaboradora habitual de las principales editoriales de moda y campañas publicitarias de nuestro país, es además responsable de los cambios de *look* de las más guapas *celebrities* nacionales e internacionales. Profesora de máster, bloguera, i*nfluencer*... ahora también se lanza al mundo editorial con la publicación de su primer libro.

HarperCollins*Ibérica*



De María Baras han dicho:

«María sabe que para mi pelo rizado lo fundamental es la hidratación, además consigue rubios personales, adaptados a cada mujer y a cada cabello… es muy importante su estudio previo cuando llegas al salón».

Marta Hazas

«Me han encantado las mil ideas de distintos peinados que me ha propuesto María en todos estos años como clienta del Salón Cheska, hemos hecho muchas producciones juntas y cada una diferente. ¡Nunca nos aburrimos!».

Vanesa Romero

«Mi melena es gran protagonista de mi imagen, y María ha sabido siempre cuidar de ella. No solo en corte, color o tratamientos, sino que, además, es fundamental su asesoramiento para sacarle el máximo partido».

Jose Toledo

Una breve entrevista con María Baras

P: ¿Cómo surge *Tú también puedes tener pelazo*?

R: Cuando Olga, editora de HarperCollins, me llamó para proponerme la idea de que escribiera un libro con el tono didáctico y muy práctico que habitualmente tengo cuando aconsejo sobre cómo cuidarse el pelo… no lo dudé, me encanta escribir y más sobre mi pasión, el cabello. En cuanto encontré tiempo me puse a ello.

P: El salón Cheska ha cumplido cincuenta años, ¿siempre quisiste seguir los pasos de tu madre?

R: Llevo 20 años dedicándome a la peluquería de forma profesional. En su momento estudié Historia del Arte, no lo tuve siempre tan claro. Pero mientras estaba en la Universidad me encantaba ayudar a mi madre en el salón en mi tiempo libre, como hobby, pero poco a poco se convirtió en pasión y me entraron ganas de formarme en serio, de hacerlo bien. Así es que me fui a Londres donde estuve tres años formándome y trabajando.

P: ¿Qué sientes al tener algunos de los cabellos más envidiados de España entre tus manos de forma habitual?

R: Es un honor que cada cliente que pasa por mi salón confíe en nuestro equipo y en mí y, tanto si es un cabello de los más envidiados como si es uno que quiere llegar a serlo, lo damos todo para que se vaya del salón feliz.

P: Llevamos varias semanas confinados todos en nuestras casas y esto parece que va para largo. ¿Te han pedido muchos consejos para cuidar el pelo en cuarentena? ¿Por eso has escrito este capítulo adicional en digital?

R: Sí, las redes están que arden. He estado en contacto con mis clientas y seguidoras a través de nuestra cuenta de Instagram @saloncheska, intentando resolver sus dudas… y me he dado cuenta de que el hecho de tener más tiempo y estar en casa puede ser un momento maravilloso para aprender hábitos y rutinas para cuidarse bien el pelo… por eso quise incluir este capítulo extra. Seguro que resulta muy interesante**.**

P: ¿Nos puedes decir algo, una sola cosa, que tengamos que hacer sí o sí para cuidar nuestro pelo?

R: El hábito que más me ha ayudado a mí con mi pelo, desde niña, ha sido el cepillado. Nunca se le ha dado la importancia que realmente tiene y en mi libro tiene un lugar destacado.

P: Sin llegar al *spoiler:* ¿qué nos vamos a encontrar en *Tú también puedes tener pelazo*?

R: En este libro comparto muchos hábitos que yo aprendí de mi madre en mi casa, casi sin querer, y otros que he ido aprendiendo con mi experiencia en el mundo de la peluquería profesional, de una forma muy práctica y muy personal. Resuelvo muchas dudas que me hacen mis clientas y amigas a diario y que sé son interesantes o que no las conoce mucha gente….

Desde la importancia de un buen lavado de pelo a cómo hidratarlo y mantenerlo brillante, hasta trucos para triunfar con un corte de pelo, conocer cuál nos va mejor a nuestro tipo de rostro…, trucos de cuidado si tienes el pelo rizado, fino, o demasiada cantidad, o muy liso. Seguro que aprendes hábitos nuevos que no sabías y tu pelo mejora de forma muy rápida y sencilla.

Por qué hay que leer

Tú también puedes tener pelazo:

- Porque María Baras es una de las peluqueras con más prestigio de nuestro país.

- Porque este libro nos proporciona trucos y hábitos, muy sencillos, que harán que la salud y la belleza de tu cabello mejoren de forma exponencial.

- Porque encontrarás los mejores cortes para tu físico y las recomendaciones de peinado que más te favorecen.

Para prensa contactar con:

Ingenio de Comunicación

info@ingeniodecomunicacion.com

Eva Orúe: 629280954